

## Empfehlungen für das Jahr vor der Einschulung

So viel vorweg: Rechnen, Schreiben, Lesen lernen Ihre Kinder in der Schule!

**Folgende Vorbereitungen/Übungen erleichtern ihnen jedoch den Start ins Schulleben:**

- Förderung der Fein- und Grobmotorik durch Umgang mit Stift, Klebstoff und Schere
- Sprachförderung (Wortschatzerweiterung) durch Lieder, Spiele oder Gespräche
- über längere Zeit konzentriert bei einem Thema bleiben können – und etwas zu Ende bringen (z.B. ein Gesellschaftsspiel)
- über längere Zeit stillsitzen und abwarten können
- anderen zuhören können, ohne ständig ungefragt dazwischen reden zu wollen/müssen
- pünktlich sein, d.h. vereinbarte Termine einhalten
- lernen, Konflikte verbal, das heißt mit Worten, gewaltfrei mit anderen zu lösen
- ein „NEIN“ akzeptieren
- etwas tun, weil Ihr Kind es tun soll, obwohl es keine Lust dazu hat
- mit anderen Kindern spielen und sich an Spielregeln halten
- verlieren können
- grüßen, sich bedanken und um etwas bitten können
- leben Sie Ihrem Kind vor, was es heißt, „Regeln“ einzuhalten
- Enttäuschungen aushalten und eigene Bedürfnisse zurückstellen können
- Spielen Sie viel mit Ihrem Kind oder gehen Sie hinaus in die Natur. Das häufige Spielen am Tablet, PC, Handy, Spielekonsolen etc. sowie hoher Fernsehkonsum lassen Ihre Kinder unruhig, zappelig und unkonzentriert werden.

**Darüber hinaus:**

- gehen Sie den Schulweg mit Ihrem Kind ab, damit es diesen selbständig bewältigen kann
- üben Sie Telefonnummer und Adresse
- üben Sie das Binden von Schnürsenkeln
- üben Sie vorwärts und rückwärts gehen, balancieren sowie auf einem Bein hüpfen

**Selbstverständlich sollte Ihr Kind folgendes können:**

- sich alleine an- und ausziehen
- die eigenen Kleidungsstücke wiedererkennen
- die Toilette richtig benutzen und anschließend Hände waschen

**Wenn Sie diese Anregungen im den nächsten 12 Monaten in Ihr tägliches Leben einbinden, wird Ihr Kind einen wesentlich leichteren Start ins Schulleben haben!**



Sprechen Sie uns an, wenn Sie Unterstützung oder weitere Anregung brauchen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!